



**ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE**  
**DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES**

**VOLEIBOL**

**REGULAMENTO ESPECÍFICO DE MODALIDADE**  
**2022**

**1. INSCRIÇÕES:**

**PROGRAMA DE TREINAMENTO DESPORTIVO**

Deverão ser realizadas junto ao Departamento Geral de Esportes, com o preenchimento de ficha cadastral. Não há taxa de matrícula nem mensalidade, o programa é gratuito.

DIA	HORÁRIO	CATEGORIA	DATA NASC.
2ª e 4ª	17h00 às 18h00	Iniciante / Intermediário MISTO	12 a 16 anos
	18h30 às 20h00	Competitivo Feminino (com teste)	12 e 13 anos
	18h30 às 20h00	Competitivo Feminino (com teste)	15 a 17 anos

**VOLEIBOL MASTER**

Para fazer sua inscrição o associado deverá agendar uma aula experimental, junto ao DGE e posteriormente, no mesmo local, efetivar a matrícula no horário determinado pelo professor, respeitando o nível técnico do associado, desde que haja disponibilidade de vagas. Será cobrada taxa de inscrição e aulas proporcionais do mês corrente.

DIA	HORÁRIO	CATEGORIA	IDADE
3ª e 5ª	17h00 às 19h00	Participativo I FEMININO	A partir de 30 anos

DIA	HORÁRIO	CATEGORIA	IDADE
3ª e 5ª	08h00 às 10h00	Competitivo E2 FEMININO	A partir de 30 anos
	10h00 às 12h00	Competitivo E2 (1) FEMININO	
	19h00 às 21h00	Competitivo E1 (2) FEMININO	

**2. FREQUÊNCIA:**

O aluno só poderá participar dos treinamentos de sua categoria caso esteja regularmente inscrito na modalidade e presente na lista de frequência mensal.

A tolerância máxima de atraso é de 15 minutos. Esgotado este tempo o atleta não poderá participar do treinamento, salvo em casos autorizados.

### **3. UNIFORME:**

O uniforme para a prática do voleibol é obrigatório por questão de conforto e segurança. Seguem especificações: bermuda ou calça de agasalho, camiseta, meias brancas, tênis apropriado para a prática da modalidade e joelheira.

### **4. DISCIPLINA:**

O aluno que abandonar as atividades sem a autorização do professor, discutir, desrespeitar, agredir, revidar agressão ou ter conduta antidesportiva, poderá sofrer punições de acordo com a gravidade de sua atitude. As atitudes de indisciplina serão comunicadas aos Coordenadores. Se a atitude persistir os pais serão comunicados, se não resolvido, uma reunião será marcada entre coordenador, professor e pais. Todos os casos de indisciplina poderão ser comunicados à Comissão de Disciplina do ATC para providências.

### **5. EVENTOS E COMPETIÇÕES:**

O aluno convocado para representar o Clube, no caso de não poder comparecer, deverá justificar-se junto ao técnico responsável com antecedência necessária para que outro aluno possa ser convidado em seu lugar. No caso de não comunicar sua ausência, o aluno estará sujeito a não participar do próximo evento. Lembramos que as convocações são oportunidades dadas ao aluno/atleta de representar o Clube em eventos e competições oficiais promovidos por federações, clubes co-irmãos, etc, portanto, devem ser tratadas com o devido respeito e responsabilidade.

### **6. COMUNICADOS PARA EVENTOS:**

Sempre com antecedência necessária, serão enviadas filipetas de convocação e autorização para participação em eventos. Pedimos que sejam devolvidos com a mesma antecedência, devidamente assinados, para que se organize a participação.

### **7. PAR-Q / ATESTADO MÉDICO:**

Praticantes com idade inferior à 18 anos, deverá entregar um termo de responsabilidade assinado pelo responsável (maior de 21 anos), autorizando o menor a realizar a pratica da atividade física.

Praticantes entre 18 e 69 anos deverão preencher o questionário de prontidão de atividade física (PAR-Q).

Associados acima de 70 anos, Para a prática da modalidade será obrigatória a entrega do atestado Médico, no Departamento Geral de Esportes, declarando que o associado está apto à prática da modalidade.

### **8. EQUIPE TÉCNICA:**

<b>Supervisor de Esportes</b>	Wilton Hossein
<b>Técnicos de Voleibol</b>	Luiz F. Domingos, Edson Alves e Rodrigo da Mata

**Departamento Geral de Esportes**

## TERMO DE COMPROMISSO

Eu, \_\_\_\_\_ declaro estar ciente do Regulamento Específico do Voleibol, concordando com o conteúdo apresentado.

**Obs: para os atletas do treinamento os pais ou responsáveis deverão assinar este termo.**

Categoria: (  ) Treinamento (  ) Master Feminino

Aluno (a): \_\_\_\_\_ Título: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Celular: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Barueri, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2022.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Responsável