



ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE
DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES

PROGRAMA DE TREINAMENTO DESPORTIVO

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA E TRAMPOLIM - 2022

1. INSCRIÇÕES:

Deverão ser realizadas junto ao Departamento Geral de Esportes com o preenchimento de ficha cadastral. Não há taxa de matrícula nem mensalidade, o programa é gratuito.

2. FREQUÊNCIA:

O aluno só poderá participar dos treinamentos de sua categoria caso esteja regularmente inscrito na modalidade e presente na lista de frequência mensal.

A tolerância máxima de atraso é de 15 minutos. Esgotado este tempo o atleta não poderá participar do treinamento, salvo em casos autorizados.

3. UNIFORME:

O uniforme para a prática esportiva é obrigatório por questão de conforto e segurança com as seguintes especificações:

- a) Preferencialmente collar;
- b) Shorts (masculino);
- c) Shorts ou calça de cotton (feminino);
- d) Meias;
- e) Camiseta esportiva.

Não será permitido o uso de bonés, brincos, pulseiras, gargantilhas e anéis durante as aulas.

Obs.: nos eventos será obrigatório o uso do uniforme específico de ginástica artística:
Feminino: collant do ATC.

Masculino: regata branca e bermuda azul.

4. DISCIPLINA:

O aluno que abandonar as atividades sem a autorização do professor, discutir, desrespeitar, agredir, revidar agressão ou ter conduta antidesportiva poderá sofrer punições de acordo com a gravidade de sua atitude.

As atitudes de indisciplina serão comunicadas aos coordenadores e poderão ser encaminhados à Comissão de Disciplina do ATC.

5. EVENTOS E COMPETIÇÕES:

O aluno convocado para representar o Clube, no caso de não poder comparecer, deverá justificar-se junto ao técnico responsável com antecedência necessária para que outro aluno possa ser convocado em seu lugar.

No caso de não comunicar sua ausência, o aluno estará sujeito a não participar do próximo evento.



ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE
DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES

6. ATESTADO MÉDICO:

Para a prática da modalidade será obrigatória entrega do atestado médico ou o preenchimento do termo de responsabilidade no Departamento Geral de Esportes, declarando que o associado está apto à prática esportiva.

A entrega deverá ser feita até 10 (dez) dias decorridos da data de inscrição. O não cumprimento do prazo acarretará o impedimento da prática.

7. EQUIPE TÉCNICA:

Supervisor Pedagógico: Fabio Carvalho e Leandro Kono

Professores: Sandi Fioravanti, Natalia Mingoranci e Veronica Lima



ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE
DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES

TERMO DE RESPONSABILIDADE

EU, _____,
PORTADOR DO RG Nº _____, RESPONSÁVEL PELO
MENOR. _____,

ESTOU CIENTE DE QUE É RECOMENDÁVEL MANTER DE FORMA
REGULAR A AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO MÉDICO PARA PRÁTICA
DE ATIVIDADE FÍSICA.

DESTA FORMA, DECLARO QUE O MENOR SOB MINHA
RESPONSABILIDADE É ACOMPANHADO REGULARMENTE EM SUAS
CONDIÇÕES POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE, SEM NENHUMA
INTERCORRÊNCIA IDENTIFICADA.

Nº TÍTULO: _____,

DATA: ____/____/____

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL