



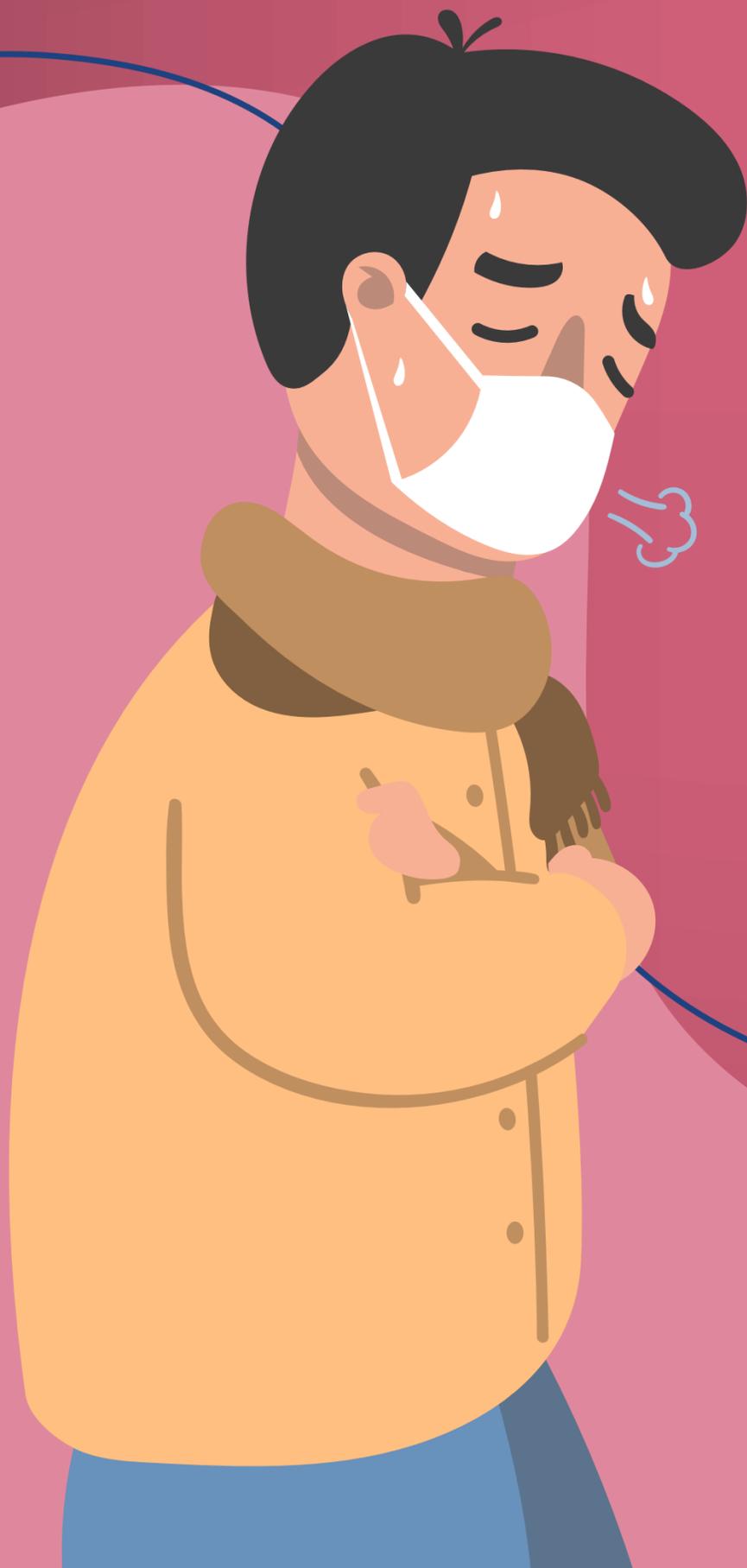
# Covid-19

Saiba tudo sobre a pandemia e como podemos enfrentá-la.



Associação Beneficente Síria

# Quais são os sintomas mais típicos e comuns da Covid-19?



- Febre
- Tosse
- Cansaço
- Perda do olfato
- Falta de ar
- Calafrios
- Coriza
- Dor muscular
- Dor de cabeça

# Quais são os outros sintomas que a Covid-19 pode apresentar?

- Dor de garganta
- Dores nas articulações
- Confusão mental
- Tontura
- Diarreia
- “Chiado” no peito
- Dor no peito
- Náuseas
- Perda do paladar



# PORTANTO VALORIZE TODOS OS SINTOMAS!

Sintomas leves e inespecíficos  
podem ser da Covid-19.

Na dúvida procure atendimento médico e  
colete um teste diagnóstico para Covid-19.

O diagnóstico precoce é muito importante  
para proteger você e todos.

# É possível pegar Covid-19 de uma pessoa que não apresenta sintomas?

**SIM**

Infectados assintomáticos também podem transmitir o vírus.

Por isso a recomendação é que todos cumpram rigorosamente as medidas de segurança.



# Quanto tempo depois de ter contato com o vírus eu posso apresentar sintomas?

O período de incubação pode variar de **1 a 14 dias** até a manifestação dos primeiros sintomas, variando de pessoa para pessoa.



# Quem tem maior risco de desenvolver os sintomas graves da doença?

As complicações da Covid-19 ocorrem, principalmente, em pessoas com **60 anos ou mais** e/ou portadoras das condições a seguir:

🦠 **Hipertensão**

🦠 **Obesidade**

🦠 **Diabetes**

🦠 **Doença cardiovascular**

🦠 **Câncer e imunodeficiência**

🦠 **Doença renal crônica**

🦠 **Doença hepática crônica**

🦠 **Doença cerebrovascular, como AVC**

🦠 **Doença pulmonar crônica, como DPOC e asma**



Para todos os casos, a recomendação é respeitar ao máximo o distanciamento social e seguir as medidas de higienização para prevenir a infecção e adoecimento.



Associação Beneficente Síria

# VACINAS CONTRA A Covid-19

**Quais são as vacinas  
disponíveis no Brasil?**



# AstraZeneca/ Fiocruz

**Laboratório responsável no Brasil:** Fiocruz

**Tipo:** Vetor viral não replicante (adenovírus)

**Doses:** 2 doses

**Intervalo entre doses:** 8-12 semanas

**Local de aplicação:** Intramuscular

**Efeitos colaterais mais frequentes:**

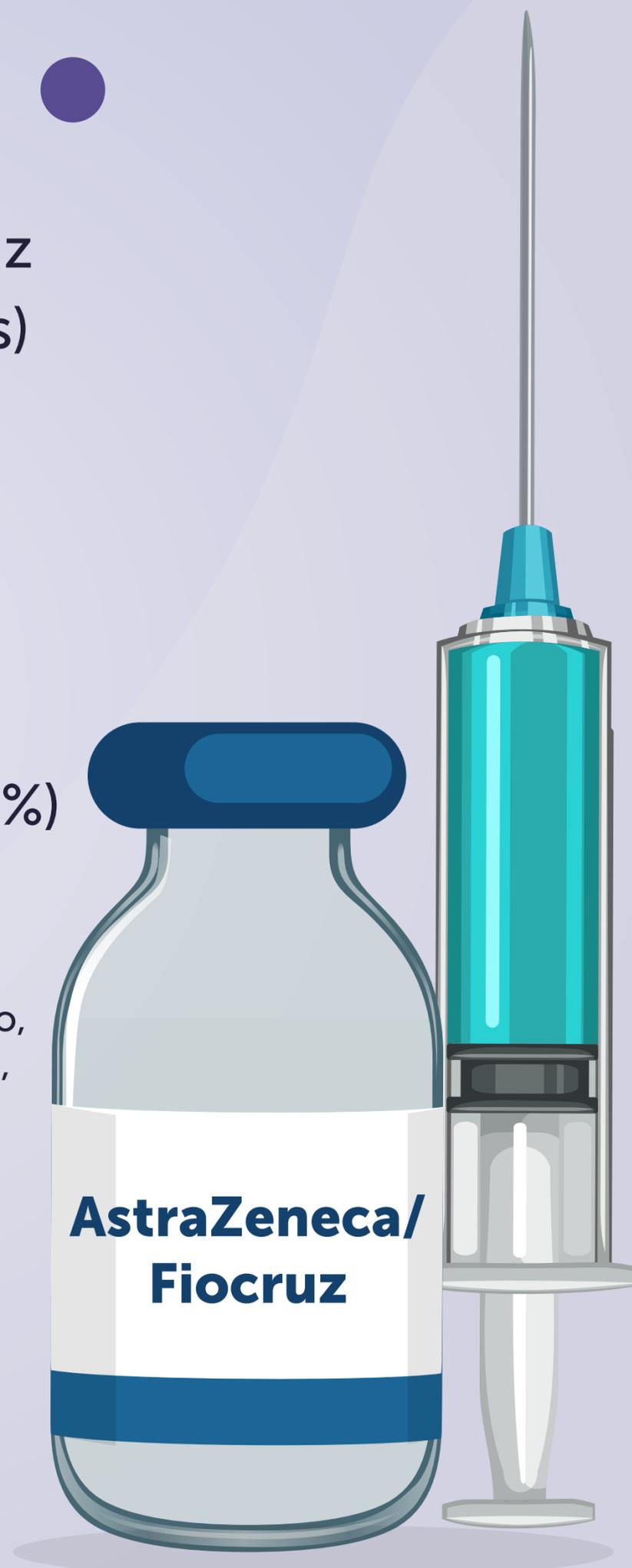
Dor local, náuseas, mialgia

**Eficácia global:** 70% (formas graves 62-90%)

**Aprovada para uso:** Brasil.

**Aprovada para uso emergencial:**

Argélia, Argentina, Austrália, Bahamas, Bangladesh, Bahrein, Butão, Botsuana, Canadá, Chile, Colômbia, República Dominicana, Egito, El Salvador, União Europeia, Islândia, Índia, Indonésia, Irã, Iraque, Kuwait, Liechtenstein, Malásia, Maldivas, México, Moldávia, Mongólia, Marrocos, Nepal, Nigéria, Noruega, Paquistão, Papua Nova Guiné, Filipinas, Arábia Saudita, Seychelles, Sri Lanka, África do Sul, Coreia do Sul, Taiwan, Tailândia, Ucrânia, Reino Unido, Vietnã. Validação de uso de emergência da Organização Mundial da Saúde. Endossado pela Força-Tarefa Regulatória da África.



# Sinovac/ Butantan (Coronavac)

**Laboratório responsável no Brasil:**  
Instituto Butantan

**Tipo:** Vírus inativado

**Doses:** 2

**Intervalo entre doses:** 14-28 dias

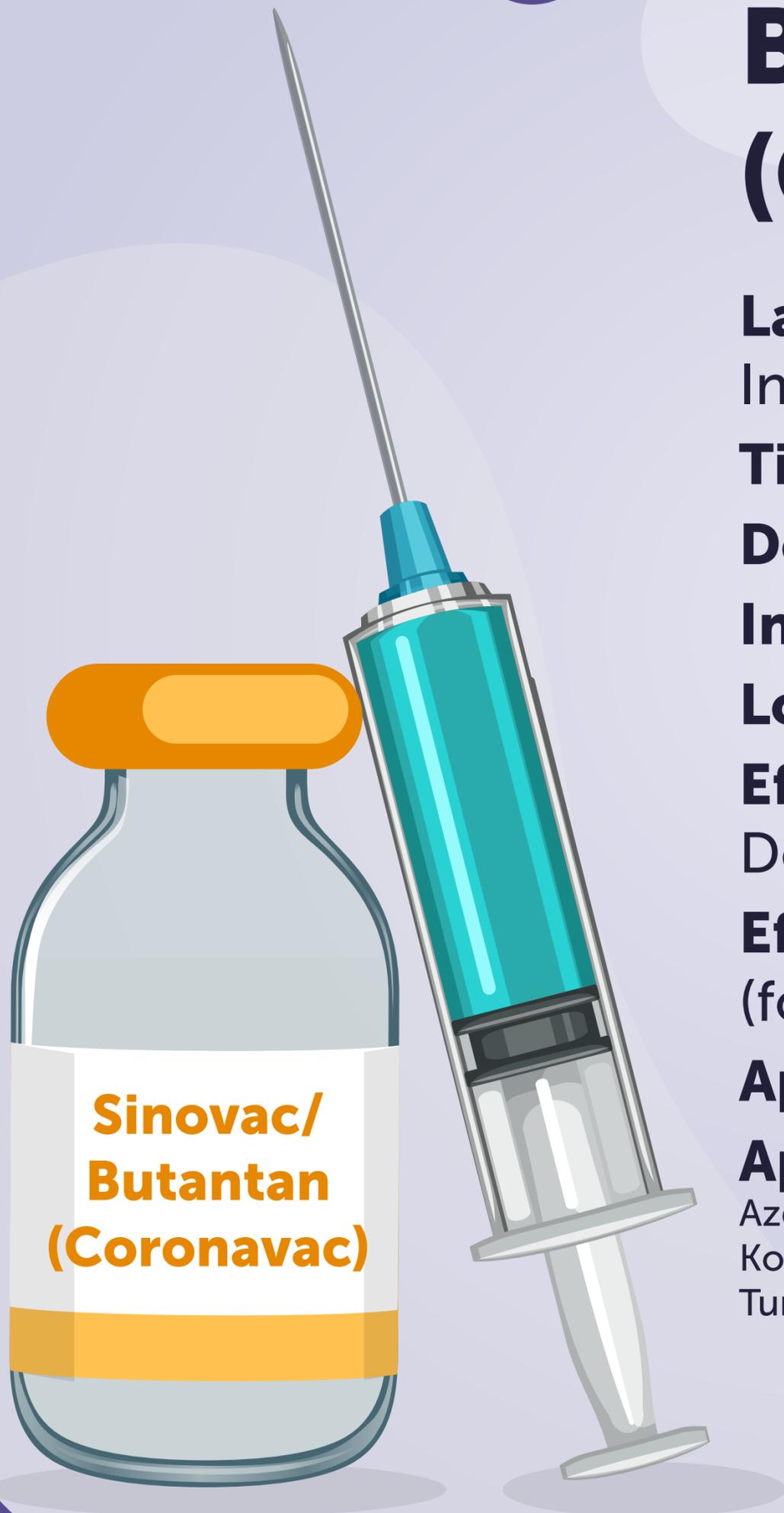
**Local de aplicação:** Intramuscular

**Efeitos colaterais mais frequentes:**  
Dor local, náuseas, mialgia, cefaleia

**Eficácia global:** 50%  
(formas graves 78-100%)

**Aprovada:** China

**Aprovada para uso emergencial:**  
Azerbaijão, Brasil, Camboja, Chile, Colômbia, Equador, Hong Kong, Indonésia, Laos, Malásia, México, Filipinas, Tailândia, Turquia, Ucrânia, Uruguai, Zimbábue.



# OUTRAS VACINAS

Com registro definitivo (PfizerBioNTech), aprovação para uso emergencial (Janssen) ou com solicitação de aprovação para uso pela ANVISA (Gamaleya):

Laboratório responsável	Tipo	Doses/ intervalo	Local de aplicação
PfizerBioNTech	RNA-mensageiro	2 doses/ 21 dias	IM
Janssen/ Johnson & Johnson	Vetor viral não replicantes (adenovírus)	1 dose	IM
Gamaleya (Gam-Covid-Vac – Sputnik V)	Vetor viral não replicante (adenovírus)	2 doses/ 21 dias	IM



## Posso receber as duas vacinas?

**NÃO**

Neste momento devem ser aplicadas duas doses de uma **mesma vacina** para cada pessoa.



# As vacinas podem causar efeitos colaterais?

**SIM**

Elas podem causar algumas reações leves como: dor e vermelhidão no local da aplicação, cansaço, dor no corpo, dor de cabeça, calafrios e quadro febril ou subfebril.

Geralmente as reações ocorrem de 24 a 48 horas após a aplicação.

Reações mais graves são raras. Caso perceba reações graves, procure atendimento médico.



# Quanto tempo após tomar a vacina estarei protegido?

## A imunização **NÃO** é imediata!



Você estará mais protegido após duas semanas do esquema completo (SEGUNDA dose no caso das vacinas disponíveis no Brasil).

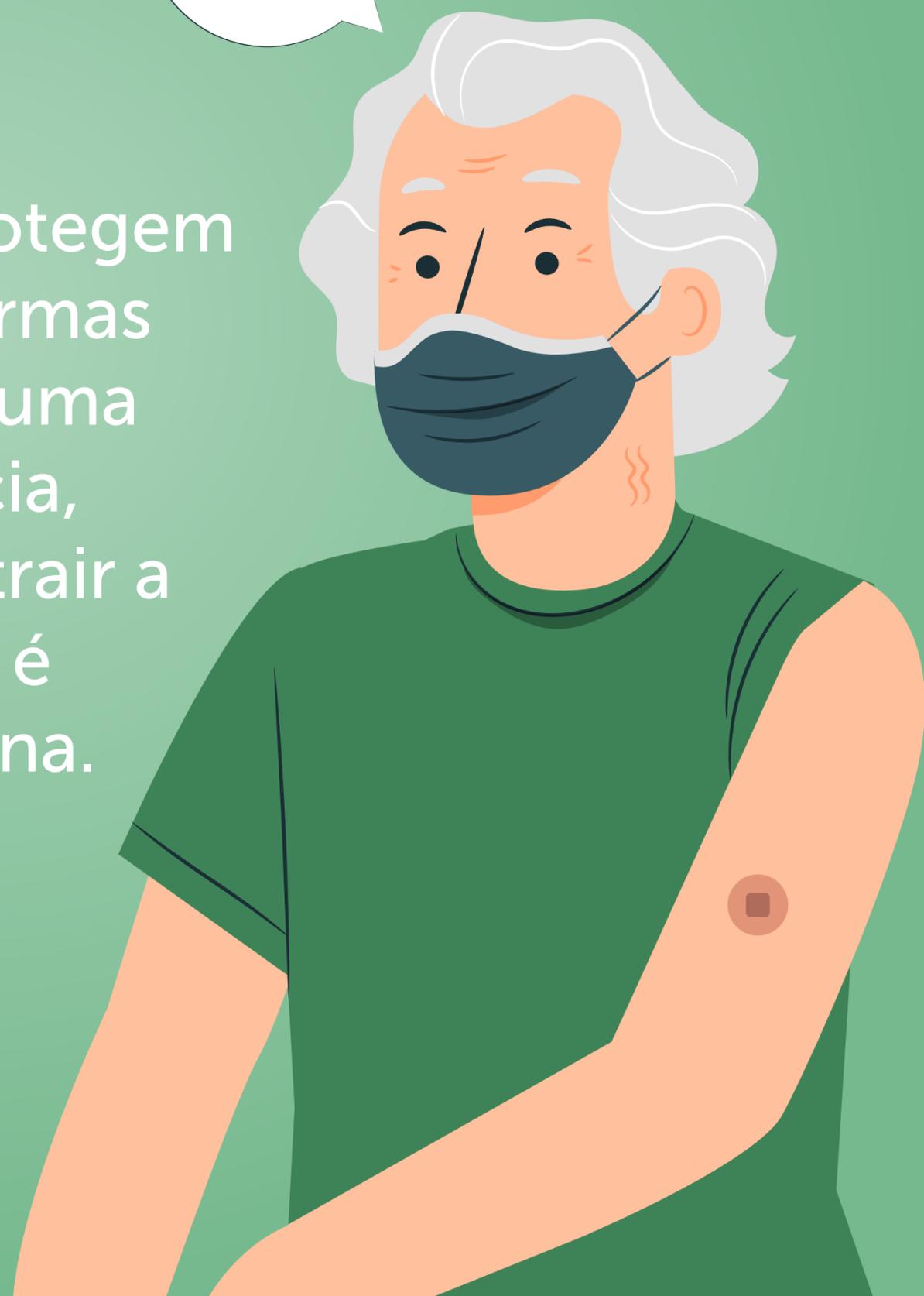
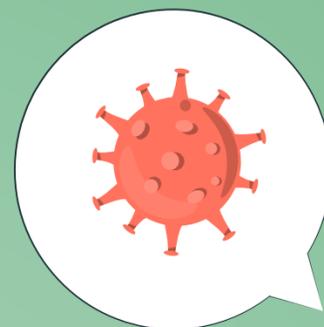


Lembre-se que a proteção é principalmente contra formas graves. Não deixe de seguir as medidas de proteção, mesmo após a vacinação completa.

# Posso contrair Covid-19 após receber a vacina?

**SIM**

As vacinas disponíveis protegem principalmente contra formas graves e óbito, mas nenhuma apresenta 100% de eficácia, ou seja, a chance de contrair a doença ainda existe, mas é menor do que sem a vacina.

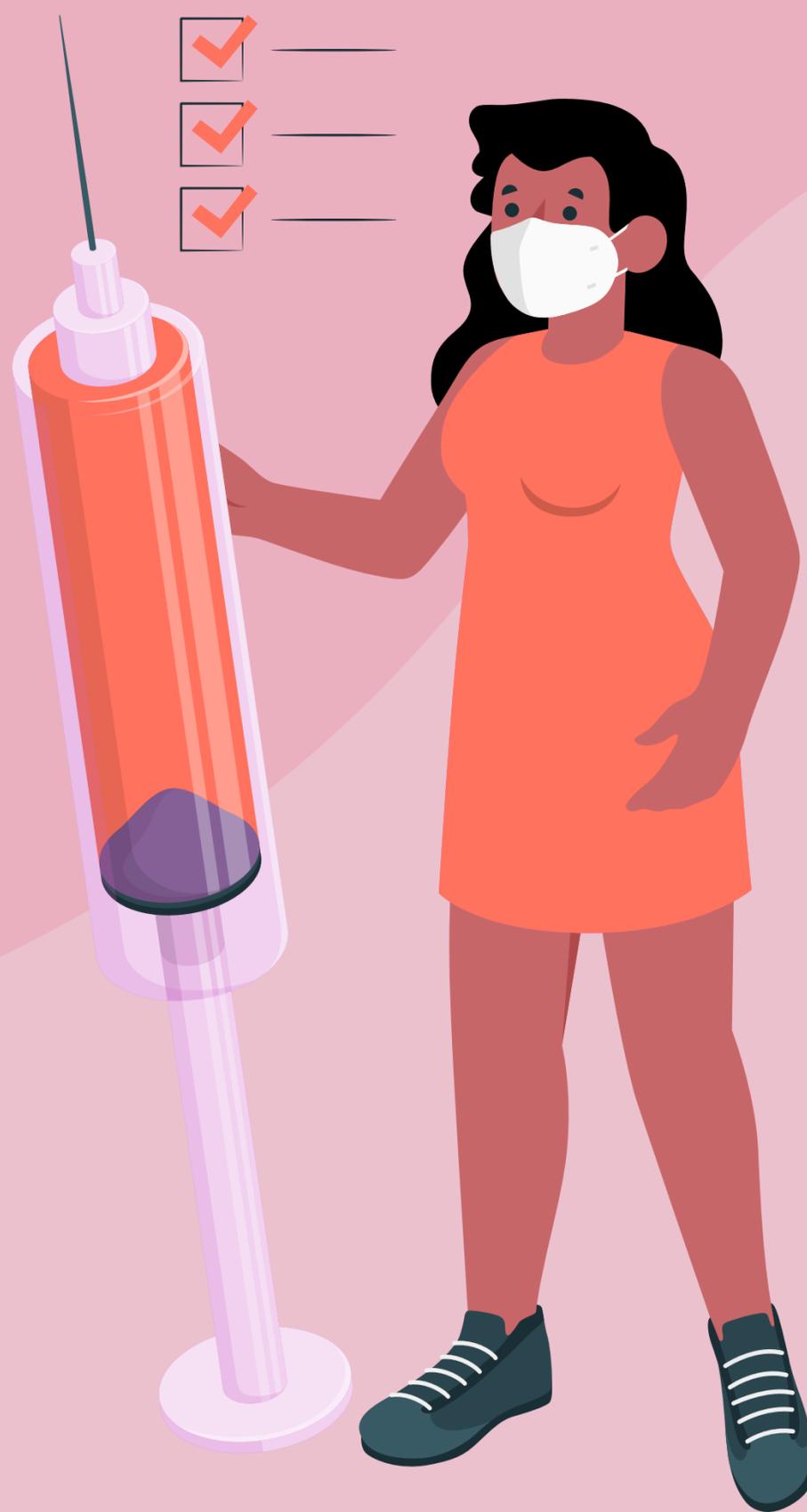


# Posso tomar outras vacinas no mesmo período em que me vacinar contra a Covid-19?

**NÃO**

É preciso aguardar no mínimo 14 dias entre as doses das vacinas.

Recomenda-se que a vacina contra a Covid-19 seja prioridade.



# Posso doar sangue após ser vacinado contra a Covid-19?

**SIM**

Respeitando os intervalos recomendados para cada tipo de vacina:

Sinovac/Butantan (Coronavac)  
aguardar 48 horas após a dose

AstraZeneca/Fiocruz  
aguardar 7 dias após a dose



# A vacina contra a Covid-19 substitui a vacina contra a gripe?

**NÃO**

A vacina contra a Covid-19 protege contra o vírus Sars-Cov-2.

A vacina contra a gripe comum protege contra o vírus Influenza.



# Quais são os grupos que irão receber a vacina primeiro?



Trabalhadores da saúde



Indígenas e quilombolas



Idosos conforme o cronograma dos órgãos competentes



Portadores de condições e doenças crônicas conforme o cronograma dos órgãos competentes

# Posso escolher qual vacina tomar?

**NÃO**

As vacinas estão sendo distribuídas pelo Programa Nacional de Imunizações, não sendo possível escolher.

Deve-se utilizar a vacina que estiver disponível.



# O que acontece se eu fizer um intervalo maior que o recomendado entre as doses?

Deve-se seguir o intervalo recomendado para cada vacina, entretanto, se o prazo for ultrapassado por algum motivo, a dose anterior **NÃO** é perdida.



# O que acontece se eu tomar somente a primeira dose da vacina?

A primeira dose da vacina produz alguma imunidade, mas não é suficiente.  
A recomendação é completar as duas doses.





# Por que toda a população-alvo deve ser vacinada?

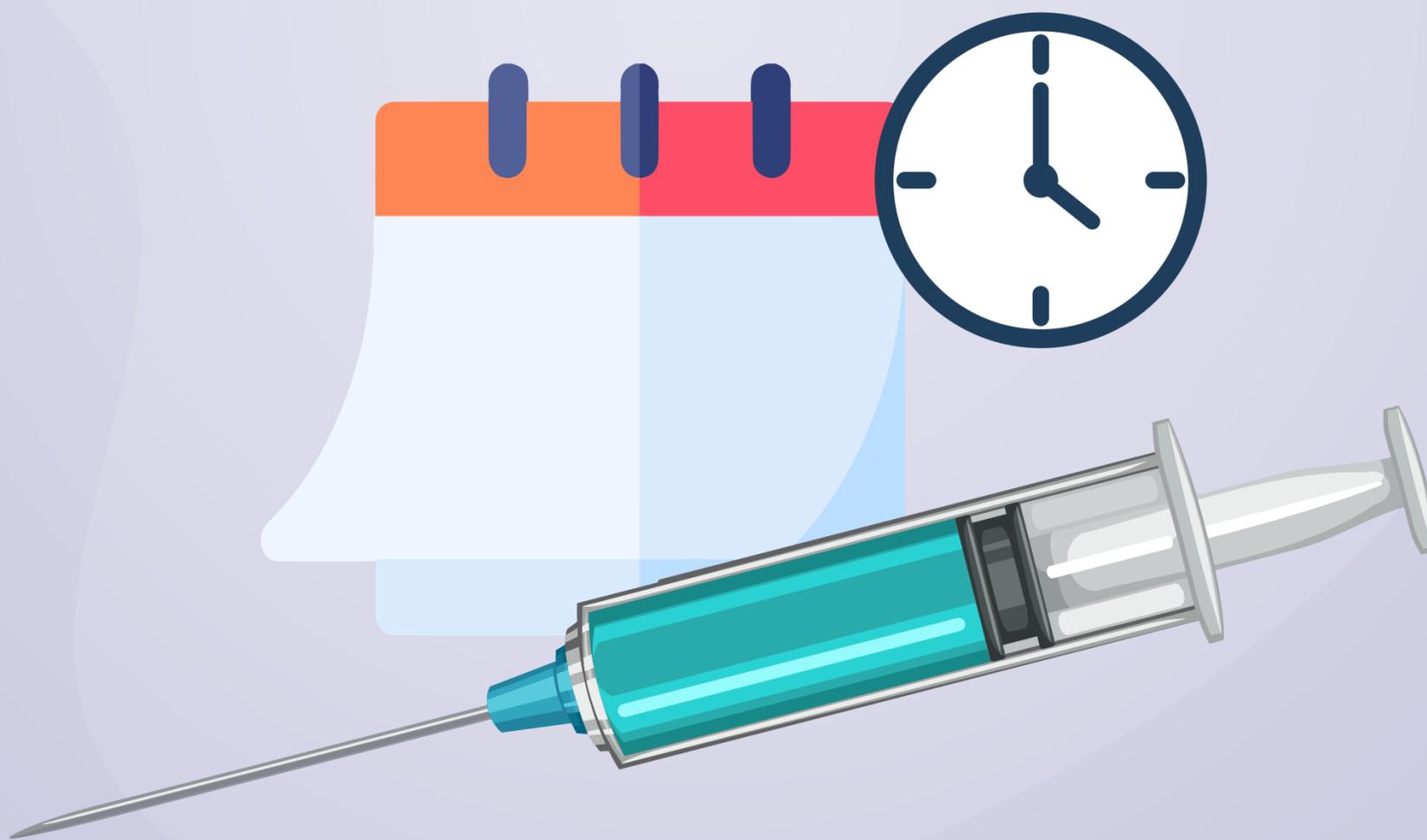
**A vacinação tem dois grandes objetivos:**

Proteger contra formas mais graves, evitando hospitalizações e mortes.

Impedir a contaminação de mais pessoas e diminuir a circulação do vírus.

# Por quanto tempo a vacina me protegerá contra a Covid-19?

Ainda não se sabe com certeza, pois a maior parte dos estudos não acompanhou os indivíduos por um período prolongado até este momento.



**As vacinas são confiáveis mesmo tendo sido disponibilizadas tão rapidamente?**

**SIM**

As vacinas disponíveis cumpriram todo o rigor científico e o processo regulatório brasileiro, além de terem sido avaliadas nas 3 fases de pesquisa.

A rapidez tem explicação: as vacinas foram desenvolvidas com a base da tecnologia já existente e graças ao foco das indústrias em pesquisas com investimento alto.



# Há contraindicação das vacinas disponíveis no Brasil?

**SIM**

A contraindicação é alergia ao princípio ativo ou a qualquer excipiente da vacina, incluindo reação anafilática à dose anterior.



**Quem tem histórico de alergia  
a ovo pode tomar as vacinas  
disponíveis no Brasil?**

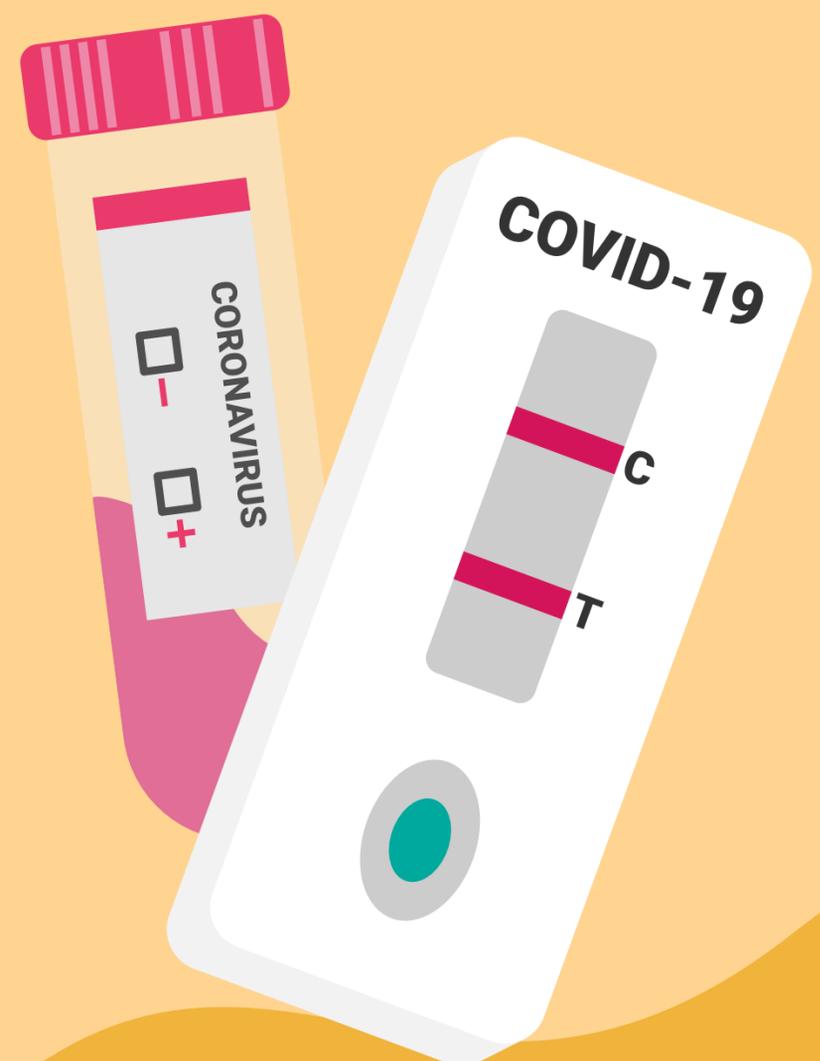
**SIM**

Pois nelas não há elementos retirados do ovo.

# Devo realizar testes sorológicos após a vacinação?

Embora testes sorológicos e de detecção de anticorpos neutralizantes possam ser realizados, a imunidade induzida pelas vacinas ou mesmo após doença natural é complexa e os resultados destes testes podem não traduzir a situação individual de proteção.

Portanto, não se recomenda a realização de testes sorológicos de forma rotineira após vacinação neste momento.



# Cardiopatas constituem grupo de risco?

**SIM**

Pessoas com doenças cardiovasculares crônicas entram no grupo de risco e têm preferência para a vacinação, de acordo com o cronograma dos órgãos responsáveis.



**QUEM  
PODE**

**X**

**NÃO  
PODE  
TOMAR**

**Já tive Covid-19,  
posso me vacinar  
mesmo assim?**

**SIM**

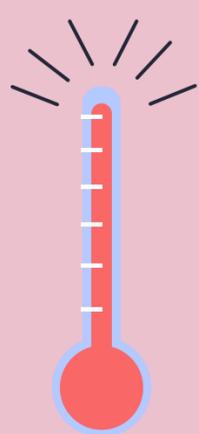
Mas aguardar intervalo de 4 semanas após o diagnóstico ou início dos sintomas da Covid-19 para vacinação.



**Estou com febre,  
posso me vacinar?**

**NÃO**

Assim como para outras vacinas, é recomendado aguardar para que a vacinação ocorra sem febre.

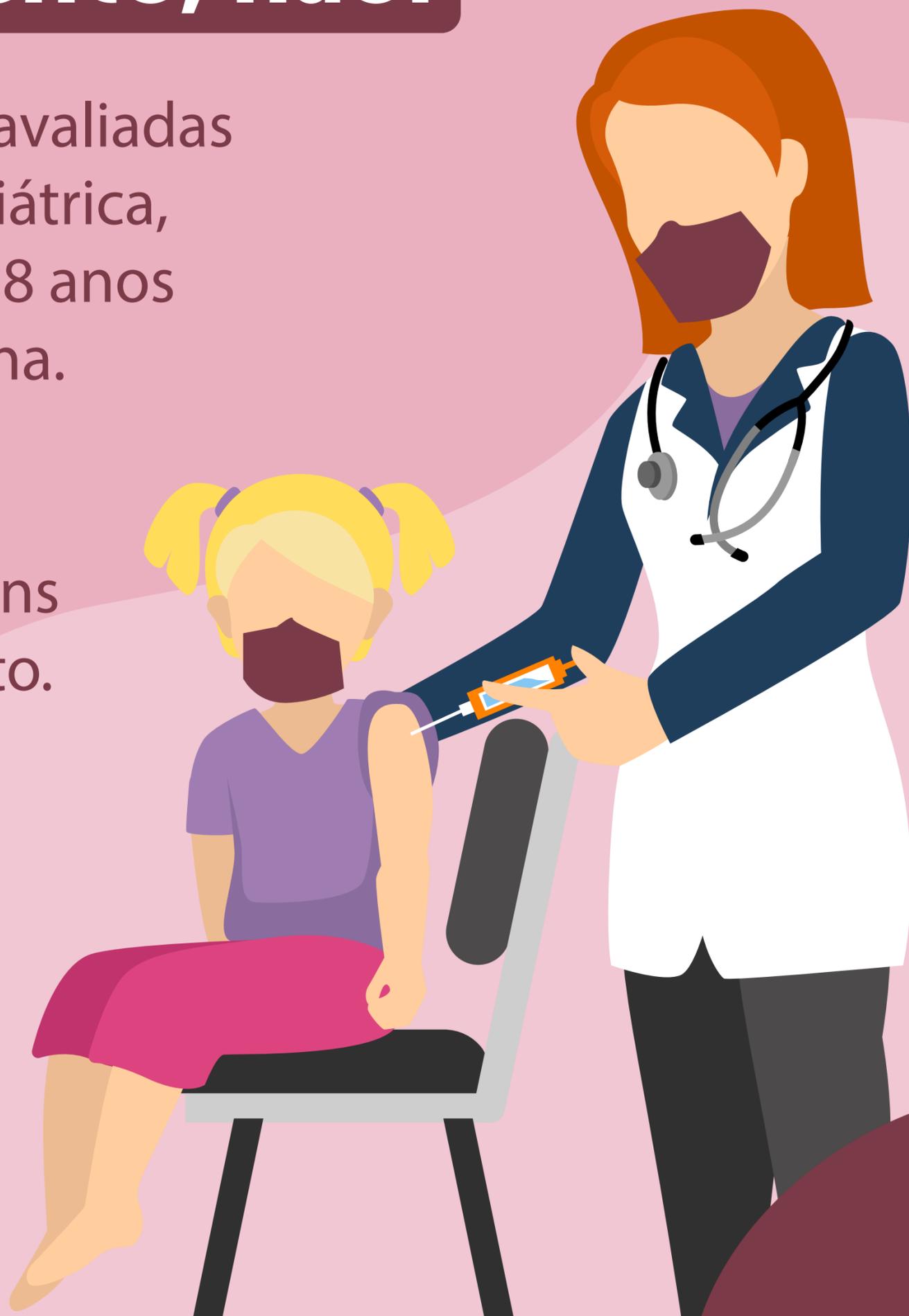


# Crianças podem ser vacinadas?

**Neste momento, não.**

As vacinas não foram avaliadas para a população pediátrica, somente maiores de 18 anos podem receber a vacina.

Aguardamos estudos nesta população, alguns já estão em andamento.



**Crianças que são pacientes oncológicos ou possuem doenças cardiovasculares ou crônicas, podem tomar a vacina?**

**Neste momento, não.**

Não há recomendação para vacinação de crianças devido à falta de estudos na população pediátrica.



# Pessoas que sofrem de doenças crônicas podem tomar a vacina?

**SIM**

As vacinas podem ser utilizadas em pessoas com diferentes doenças crônicas, como cardiopatias, doenças nos rins e fígado, doenças autoimunes, câncer e até transplantados.

Porém, para pessoas com doenças que afetam o sistema imunológico e estão em uso de medicamentos como corticóides, quimioterápicos ou imunossupressores, a indicação da vacinação e melhor momento para vacinação de acordo com a fase do tratamento, deve ser avaliada pelo médico responsável.

# Pessoas que usam anticoagulante podem tomar a vacina? E pessoas que usam antiagregantes?

**SIM**

É importante informar aos profissionais que forem aplicar sua vacina, para que seja realizada observação do local da aplicação quanto à formação de hematoma. Por cautela, a vacina pode ser administrada o mais longe possível da última dose do anticoagulante direto.

Com relação ao uso de antiagregantes plaquetários, também devem ser mantidos e não há nenhuma contraindicação à vacinação.

# Grávidas, puérperas e lactantes podem ser vacinadas?

Até o momento os dados de eficácia e segurança das vacinas na gestação, puerpério e lactação são limitados. Considerando a evidência disponível e posicionamento de algumas entidades médicas (Ex. FEBRASGO e Sociedade Brasileira de Pediatria) e do Ministério da Saúde, a recomendação atual é:

Oferecer a vacinação contra Covid-19 para as mulheres que estejam gestantes ou no período de puerpério e lactação, pertencentes a um dos grupos prioritários, especialmente com alguma comorbidade, conforme os grupos definidos nas etapas da Campanha Nacional de Vacinação contra a Covid-19.

A vacina também deve ser oferecida às puérperas e lactantes que pertençam a um dos grupos prioritários definidos pelo plano de operacionalização da vacinação. Nas demais situações, deve-se pesar o risco/benefício em decisão compartilhada entre a mulher e seu médico.

Caso se opte pela vacinação, a amamentação **NÃO** deve ser interrompida e a doação de leite **pode** ser mantida.



# Quem pretende engravidar pode se vacinar?

**SIM**

Mas os estudos atuais recomendam que se evite engravidar no mês subsequente às doses.



# Quem está com sintomas de gripe pode ser vacinado?

## NÃO

Pode ser sintoma da Covid-19. Procurar atendimento médico, realizar teste para Covid-19 e fazer isolamento domiciliar.

Se descartada Covid-19, após melhora do quadro a vacinação pode ser realizada. Se confirmada Covid-19, aguardar pelo menos 4 semanas para a vacinação.



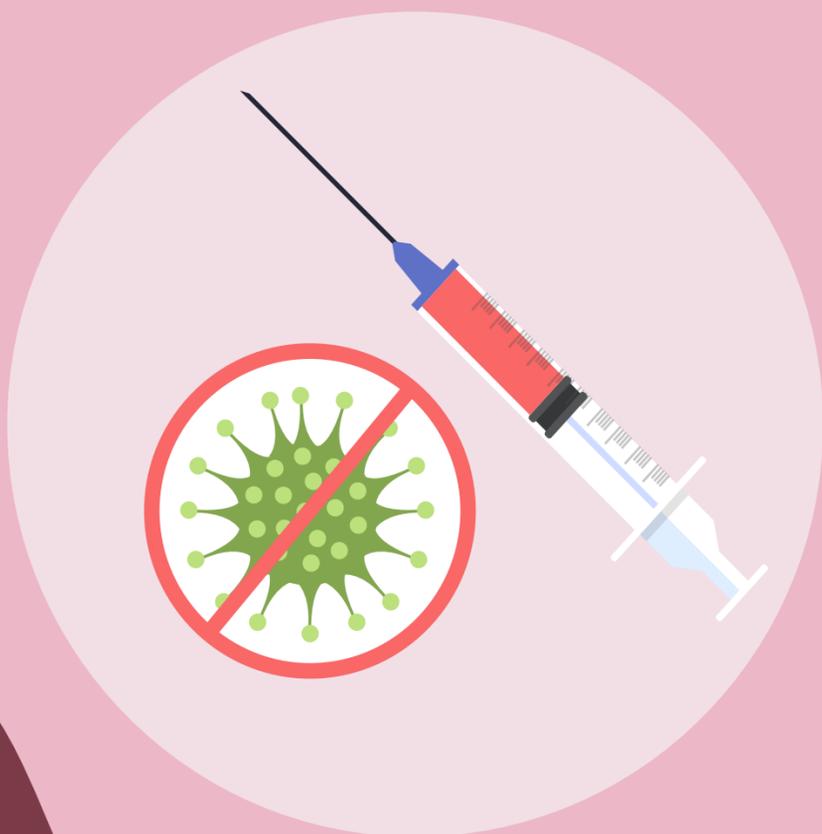


Associação Beneficente Síria

# **CUIDADOS E HIGIENIZAÇÃO**

# Estou completamente imunizado contra a infecção e transmissão de Covid-19 após ser vacinado?

**NÃO**



As vacinas disponíveis diminuem as chances de contágio, e de sintomas graves e mortes, mas ainda é essencial que os cuidados convencionais permaneçam, já que a eficácia é de 50 a 70% e a transmissão do vírus ainda pode ocorrer.

# Respeite em todas as circunstâncias os 3 pilares de proteção:



Use máscara em todos os ambientes



Higienize as mãos com água e sabão e álcool em gel frequentemente



Respeite o distanciamento social

# Tive contato com uma pessoa infectada, o que fazer?

Caso você tenha contato com alguma pessoa e logo após a mesma foi diagnosticada ou teve algum sintoma, fique em quarentena por 14 dias a partir da data do último contato.

Se houver sintomas, procure atendimento médico e realize seu teste para Covid-19.

**14 dias**



# Como utilizar a máscara corretamente?



Coloque e retire a máscara somente pelo elástico



Cubra completamente boca e nariz



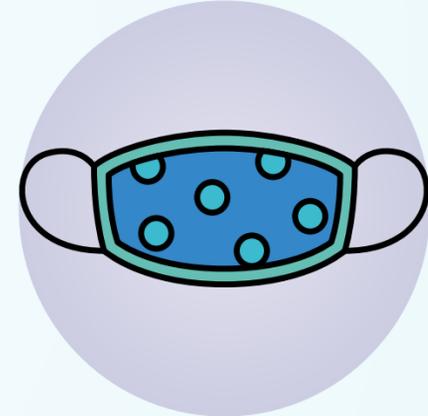
Não toque na máscara enquanto estiver usando



Nunca compartilhe sua máscara



Lave com frequência



Se utilizar máscara de tecido, prefira com ao menos 2 camadas e atenção para a correta vedação da face



Troque sempre que estiver úmida ou a cada 3 horas



Leve sempre uma máscara reserva com você

# ATENÇÃO



- Máscaras cirúrgicas são para uso único, devem ser descartadas após o uso e não podem ser lavadas
- Tenha total atenção para a correta vedação da face, evitando os escapes de ar
- Prefira máscaras de tecido de 2 ou 3 camadas
- Para otimizar a vedação da máscara, pode-se utilizar uma máscara de tecido por cima de uma máscara cirúrgica

# Como higienizar minha máscara de tecido?



Pré-lavar com água e sabão neutro



Deixar de molho em água com sabão ou água sanitária por 30 minutos



Enxaguar abundantemente



Secar ao ar livre



Passar com ferro quente



Armazenar em recipiente fechado

**ATENÇÃO:** Máscaras cirúrgicas são para uso único, devem ser descartadas após o uso e não podem ser lavadas.

# Já me vacinei, preciso continuar com o distanciamento social e as medidas de prevenção?

## SIM

Mesmo com as duas doses da vacina, é fundamental que os cuidados de isolamento, higienização das mãos e uso de máscaras permaneçam por toda a população.





**OBS: Seguindo as recomendações nacionais de imunização, o HCor disponibiliza a vacinação APENAS para os profissionais do próprio hospital.**

Se ainda ficou alguma dúvida, o HCor está à sua disposição para responder.

**Com responsabilidade e cooperação, vamos enfrentar o vírus!**



Associação Beneficente Síria

## **APOIO PARA CONTEÚDO**

### **Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) e Gerência de Práticas Clínicas**

#### Referências:

Documentos técnicos do Programa Nacional de Imunizações (PNI) -  
Ministério da Saúde - Brasil.

Documentos técnicos ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).  
<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/paf/coronavirus>.

Bulas CoronaVac Butantan (profissionais de saúde). Covishield Fiocruz  
(profissionais de saúde).

CDC (Centers for Disease Control and Prevention)  
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/index.html>.

ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control)  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/covid-19-vaccine-tracker>

Documentos técnicos: Sociedade Brasileira de Imunizações, Sociedade  
Brasileira de Pediatria, Sociedade Brasileira de Infectologia, Federação Brasileira  
das Associações de Ginecologia e Obstetrícia.