

FAST FRUTA

Cardápio

Preço

CAFETERIA

| | | |
|-------------------------|-----|------|
| Café expresso | R\$ | 5,50 |
| Café com leite (grande) | R\$ | 7,00 |
| Capuccino pequeno | R\$ | 6,00 |
| Capuccino grande | R\$ | 7,00 |
| Chocolate quente | R\$ | 5,50 |
| Chocolate quente grande | R\$ | 6,50 |

SALGADOS

| | | |
|---------------------------------------|-----|-------|
| Bauruzinho | R\$ | 8,00 |
| Pão de Batata | R\$ | 8,00 |
| Esfiha | R\$ | 8,00 |
| Enroladinho de Salsicha | R\$ | 8,00 |
| Pão de Queijo | R\$ | 5,50 |
| Pão de Queijo Integral | R\$ | 6,50 |
| Hamburgão | R\$ | 9,00 |
| Quiche | R\$ | 11,00 |
| Mini Pão de Queijo recheado (02 unid) | R\$ | 2,20 |
| Mini Broa de Milho (03 unid) | R\$ | 2,20 |
| Amendoim | R\$ | 4,40 |
| Castanha de Caju | R\$ | 10,00 |
| Castanha do Pará | R\$ | 12,00 |

SANDUICHES

| | | |
|--|-----|-------|
| Atum | R\$ | 12,00 |
| Peito de Peru | R\$ | 12,00 |
| Frango Desfiado | R\$ | 12,00 |
| Salame | R\$ | 12,00 |
| Vegano | R\$ | 12,00 |
| Club sandwich | R\$ | 16,50 |
| Beirute | R\$ | 22,00 |
| Torrada | R\$ | 3,00 |
| Torrada Integral | R\$ | 3,50 |
| Misto quente | R\$ | 9,50 |
| Bauru | R\$ | 10,00 |
| Queijo Branco | R\$ | 11,00 |
| 435 | R\$ | 12,00 |
| Fatia de queijo branco | R\$ | 3,50 |
| Fatia de queijo prato, presunto, peito de peru | R\$ | 0,90 |

PARA COMER DE COLHER

| | | |
|---|-----|-------|
| Coalhada Caseira | R\$ | 5,50 |
| Bolo de aveia, Cenoura com chocolate ou Chocolate (fatia) | R\$ | 5,00 |
| Açaí na tigela | R\$ | 14,00 |
| Porção de Granola | R\$ | 2,50 |
| Leite Condensado | R\$ | 1,00 |
| Leite em pó | R\$ | 1,00 |
| Porção de Banana | R\$ | 2,00 |

SALADA

| | | |
|--|-----|-------|
| SALADA COM 07 ITENS ESCOLHIDOS PELO CLIENTE | R\$ | 20,00 |
| Salada de Frutas | R\$ | 9,00 |
| Fruta Cortada na Tigela (qualquer fruta, limão espremido) | R\$ | 5,00 |

BEBIDAS

| | | |
|--------------------|-----|-------|
| Fruta + água | R\$ | 9,00 |
| Fruta + leite | R\$ | 10,50 |
| Acréscimo de aveia | R\$ | 1,00 |
| acrescimo de fruta | R\$ | 2,00 |
| detox 1 | R\$ | 12,00 |
| detox 2 | R\$ | 13,00 |
| fast 1 | R\$ | 13,00 |
| fast 2 | R\$ | 13,00 |
| Fast 3 | R\$ | 12,00 |
| Fast 4 | R\$ | 15,00 |
| Energetico 1 | R\$ | 13,00 |
| Energetico 2 | R\$ | 16,00 |
| Energetico 3 | R\$ | 16,00 |
| Coco verde | R\$ | 8,00 |
| Refrigerante | R\$ | 5,50 |
| Gatorade | R\$ | 9,00 |
| Água, Água com gás | R\$ | 4,00 |
| Kero coco | R\$ | 9,00 |
| Todinho | R\$ | 4,00 |
| Chá Ice Tea | R\$ | 5,50 |
| Feel Good | R\$ | 8,00 |
| Suco Kappo | R\$ | 4,00 |
| Red Bull | R\$ | 13,00 |

Para treino

| | | |
|----------------------|-----|-------|
| Barrinha de Cereal | R\$ | 3,00 |
| Proteína Isolada | R\$ | 15,50 |
| Proteína Hidrolisada | R\$ | 18,00 |